



## start- Tái Chi lessen Beverwijk 2024

op maandag 2 september

Tai Chi School Kennemerland

Docent Jan Langedijk

Beste Tái Chi student, “**Welkom**”

Hierbij deel ik je mee dat je vanaf maandag 2 september 2024 van harte welkom bent in het centrum van Tai Chi en Yoga Raamveld 59 lokaal 6 te Beverwijk.

Als gevorderde ga je wat je geleerd hebt in de 37 vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man Ch'ing weer goed doornemen met applicaties en extra Chi Kung sessies en het verfijnen van de waaiervorm en met de bang- stokken 37 Yangstijl.

### **Programma Beverwijk**

Open Tái Chi lessen - maandag  
Tái Chi 12 lessen gevorderden  
Tijd 18.00-19.10 uur

**Kosten : 12 lessen € 110,-- contant** bij aanvang / of per bank -  
**NL19ABNA 045.41.43.354** ten name van J.M. Langedijk in Velsen Zuid.  
Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

**Les inhalen is mogelijk in Haarlem**, op de woensdag 17.30-18.30 uur het is de zelfde les als maandag Beverwijk!

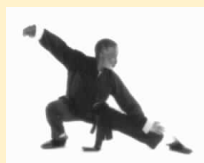
### **Inschrijven is niet nodig, gewoon komen**

*Als je niet meer doorgaat met de lessen, laat het mij dan weten*

Tel: 0255-536 556 of Mail: [j.langedijk@planet.nl](mailto:j.langedijk@planet.nl)

Ik wens je een prettige en leerzame Tái Chi cursus toe.  
Graag tot ziens , met mijn vriendelijke groet,

Jan Langedijk



## Tai Chi lessen Haarlem

### Najaar programma

**starten** op woensdag 4 vrijdag 6 en zaterdag 7 september 2024

[www.taichkennemerland.nl](http://www.taichkennemerland.nl)

Docent Jan Langedijk

### Beste Tai Chi cursisten,

Hierbij deel ik je mee dat je vanaf a.s. woensdag 4 september van harte welkom bent in de Beatrixschool aan het Blinkertpad 3 te Haarlem.

De Tai Chi gevorderden gaan hun gedeelte van de 37 vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man Cheng dat wat ze geleerd hebben weer goed doornemen met extra Chi Kung sessies. De vrijdag 1 & zaterdag studenten leren de klassieke 43 vorm yangstijl van Meester Tang Wei.

Zie verder het programma

### Tai Chi lesoverzicht seizoen 2024 Haarlem september t/m december

Dag –start lessen	Tijd	Les	Locatie
Maandag 2 september	18.00-19.10	Tai Chi open les	<u>Beverwijk</u>
Woensdag 4 september	17.30 - 18.30 19.00 – 20.00	Tai Chi open les Tai Chi open les	<u>Haarlem</u>
Vrijdag 6 september	19.00 - 20.00 20.15 - 21.15	Tai Chi vervolg 43 vorm Tai Chi open les	<u>Haarlem</u>
Zaterdag 7 september	09.30-10.30	Tai Chi 43 vorm open les	Haarlem

#### 12 lessen

**Kosten : € 110,--** contant bij aanvang / of per bank

NL19ABNA 045.41.43.354 ten name van J.M. Langedijk .

Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

**Extra lessen:** voor ieder extra les blok van- 12 lessen- zijn de kosten €55.-