



Tai Chi lessen Haarlem



Najaar programma

starten op woensdag 4 vrijdag 6 en zaterdag 7 september 2024

www.taichkennemerland.nl

Docent Jan Langedijk

Beste Tai Chi cursisten,

Hierbij deel ik je mee dat je vanaf a.s. woensdag 4 september van harte welkom bent in de Beatrixschool aan het Blinkertpad 3 te Haarlem.

De Tai Chi gevorderden gaan hun gedeelte van de 37 vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man Cheng dat wat ze geleerd hebben weer goed doornemen met extra Chi Kung sessies. De vrijdag 1 en zaterdag studenten leren de klassieke 43 vorm yangstijl van Meester Tang Wei. Zie verder het programma

Tai Chi lesoverzicht seizoen 2024 Haarlem september t/m december

Dag –start lessen	Tijd	Les	Locatie
Woensdag 4 september	17.30 - 18.30 19.00 – 20.00	Tai Chi open les Tai Chi open les	<u>Haarlem</u>
Vrijdag 6 september	19.00 - 20.00 20.15 - 21.15	Tai Chi 43 vorm Tai Chi open les	<u>Haarlem</u>
Zaterdag 7 september	09.30-10.30	Tai Chi 43 vorm open les	Haarlem

12 lessen

Kosten : € 110,- contant bij aanvang / of per bank

NL19ABNA 045.41.43.354 ten name van J.M. Langedijk .

Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

Extra lessen: voor ieder extra les blok van- 12 lessen- zijn de kosten €55.-



De Tai Chi lessen in Haarlem

Tai Chi lessen september t/m december Haarlem 2024

Start op woensdag 4 vrijdag 6 en zaterdag 7 september

PROGRAMMA

- Open** **Tái Chi lessen - woensdag**
Tái Chi **12 lessen voor gevorderden - 37 vorm, Chi Kungs , bang stok**
Tijd **17.45 -18.45 uur + 17.30 korte 32 waiervorm**
- Open** **Tái Chi lessen - woensdag**
Tái Chi **12 lessen, voor gevorderden - 37 vorm, applicaties**
Tijd **19.00-20.00 uur**
- Vervolg 43** **Tái Chi lessen – vrijdag**
Tái Chi **12 lessen voor half gevorderde - 43 vorm**
Tijd **19.00-20.00 uur**
- Open** **Tái Chi lessen – vrijdag**
Tái Chi **12 lessen voor gevorderden - 37 vorm, zwaard, Sabel, stok 13h**
Tijd **20.15- 21.15 uur**
- Open** **Tái Chi lessen - zaterdag**
Tái Chi **12 lessen voor gevorderden 43 vorm, sabel, zwaard, stok 13h**
Tijd **09.30-10.30 uur**

Inschrijven is niet nodig, gewoon komen

Als je niet meer doorgaat met de lessen, laat het mij dan weten

Tel: 0255-536 556 of Mail: j.langedijk@planet.nl

Graag tot ziens,

Ik wens je een prettige en leerzame Táí Chi cursus toe.

Met mijn vriendelijke groet, Jan Langedijk